

2025年4月

# ヘルシースマイル



新潟県立高田商業高等学校 保健だより

## 入学・進級おめでとうございます！

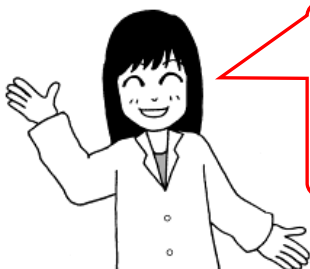
健康診断は、「自分の身体や健康状態を知る」と共に「病気の予防・早期発見・自分自身の健康管理」という大切な機会です。元気で学校生活を送るためにもしっかりと受けましょう。



## 2025年度 健康診断日程です！



日時	曜日	健診項目	時間	場所	対象者
4月11日	金	身長・体重	6限～ (放課後)	小体育館	1・2・3年生全員 (聴力:1,3年生)
		視力・聴力		教室・会議室・多目的1B 社会科教室	
4月16日	水	内科検診	13:30～	保健室	3年生と1,2年野球部
4月18日	金	尿検査1次①	8:50まで	各教室のかご	1.2.3年生全員
4月22日	火	結核検診	13:30～	生徒玄関前、多目的教室1	1年生全員
		心臓検診		多目的1B	
4月23日	水	内科検診	13:30～	保健室	2年生
5月9日	金	尿検査1・2次②	8:50まで	各教室のかご	1次未提出者
5月13日	火	尿検査2次③	8:50まで	保健室	2次検尿対象者
5月21日	水	内科検診	13:30～	保健室	1年生全員(野球部除く)
5月22日	木	歯科検診	13:30～	会議室	1.2.3年生全員
5月23日	金	尿検査2次④	8:50まで	保健室	2次検尿対象者
5月30日	水	眼科検診	13:30～	保健室	予診票による該当者
6月6日	金	耳鼻科検診	13:30～	保健室	予診票による該当者
9月17日	水	持久走前健康相談	13:30～	保健室	調査票による希望者



- ※ 詳しい時間や会場は、クラス担任への説明やその都度、教室の掲示物で連絡します。各自必ず確認をしてください。
- ※ 尿検査は、保健委員が回収します。クラス全員の生徒が期日に提出できるようにしてください。

# 保健室の利用について



## 保護者の皆様へ



多目的コーナー（救急  
処置や相談など）



### 【けがをしたとき】

病院の受診を必要と判断した場合は、家庭連絡の上、居住地や通院のことも考慮し管理職と相談をし、受診する医療機関を決めます。緊急の場合は、近隣の医療機関に搬送することもあります。

### 【体調を崩して保健室に来たとき】

休養することで良くなると思われる場合や観察が必要な場合は1時間を目安に休養させています。休養してもよくなる場合は早退しますが、原則は保護者の迎えをお願いします。



## 生徒の皆さんへ



- 1 保健室を利用するときは、担任か授業担当者に必ず連絡をしてから来室してください。
- 2 保健室での休養は、原則1時間とします。体調が回復しないときは、担任と相談して対応を決めます。手当は、応急処置を原則としています。
- 3 保健室での、内服薬はありません。  
(頭痛・生理痛など必要な薬は、各自携帯して友達との薬のやり取りはやめましょう。)
- 4 養護教諭が不在の場合は、保健室当番の職員に相談をしてください。
- 5 自分の身体のことや、気持ちが落ち込み、元気がないときなど・・・不安な気持ちを声に出すのは、とても大切です。いっしょに考えていきましょう。

休養コーナー



救急処置コーナー



相談コーナー



高田商業高校 4年  
目になりました。  
足田真智子です。

保健室にいます。  
いつでも気軽に  
声をかけてくださ  
いね。